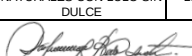
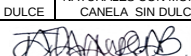
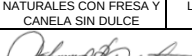
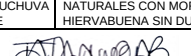
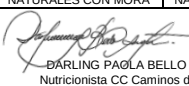
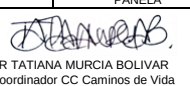
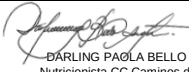
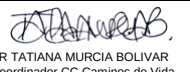
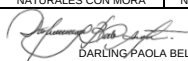
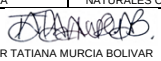
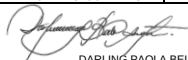
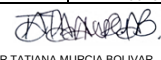


	FORMATO NO CONTROLADO						
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU							
convenio de asociación o contrato : 8136-2024			Nombre de la unidad operativa: SAN JOSÉ			tipo de dieta: HIPOGLUCIDA	
			SEMANA 1			año: 2024	
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LECHE CON CANELA
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA	MANDARINA
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIAJO
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE MANDO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MAIZ DULCE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MELÓN PICADO	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPINONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRETA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	AHUYAMA EN POCION	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	CALABAZA GUISADA	TORTILLA DE VERDURAS	HABICHUELA CON ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADA
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN DULCE	LECHE CALIENTE SIN DULCE	TÉ EN LECHE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN DULCE	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN DULCE
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>							
SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEOSIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA SIN AZUCAR EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS EN TORTILLA	Nombre de la unidad operativa: SAN JOSÉ	CHANGUA CON HUEVO		CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	OAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA	EMPAREDADO DE QUESO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO SIN AZUCAR		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA		TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON KUMIS
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO SALTEADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERVAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPINONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO CIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	ARROZ CON LECHE SIN DULCE	LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA		MANDARINA			FRESA PICADA	NARANJA	
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA	VERDURA SALTEADA	ZANAHORIA RALLADA CON VINAGRETA	ZUIJINI SALTEADO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO , TOMATE, CEBOLLA	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN DULCE	LECHE CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERVABUENA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE TIBIA
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>							
SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	Nombre de la unidad operativa: SAN JOSÉ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	QUESO		BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR
FRUTA	MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA			UVAS	GRANADILLA	
ALMUERZO							

SOPA O CAZUELA		SOPA DE ARROZ		SOPA DE CONCHITAS		SOPA DE AVENA		SOPA DE MENUDENCIAS		SOPA DE FIDEOS		SOPA DE LENTEJAS		COCIDO BOYACENSE CARNE DE CERDO EN GOULASH	
PROTEÍNA		CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA		GOULASH DE CARNE DE RES		POLLO A LAS FINAS HIERBAS		ALBONDIGAS		POLLO DORADO (COLOMBINAS)		CARNE DE CERDO DORADA		CARNE DE CERDO EN GOULASH	
CEREAL		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ AL PIMENTON		ARROZ ATOMATADO		SPAGUETTIS		ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO	
VERDURA		ENSALADA CAMPESINA		VERDURA MIXTA		POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		TOMATE EN CUADRITOS CON CILANTRO		ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO		GUACAMOLE		EN EL COCIDO	
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR		NARANJADA SIN AZUCAR		JUGO DE UVA SIN AZUCAR		JUGO DE LULO SIN AZUCAR		JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR		LIMONADA SIN AZUCAR		JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR		JUGO DE MORA SIN AZUCAR	
ONCES															
LACTEO SIN AZUCAR FRUTA		SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR		COMPOTA DE PERA SIN AZUCAR		PETO DE MAIZ SIN AZUCAR FRESA PICADA		COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR		SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR		SORBETE DE GUAYABA SIN AZUCAR		PATILLA PICADA CON QUESO	
CENA															
PROTEÍNA		POLLO GUISADO		LENGUA EN SALSA		CARNE DE RES PICADA		FILETE DE PESCADO DORADO		CARNE DE CERDO MECHADA		CARNE DE RES AL CILANTRO		PECHUGA GRATINADA	
CEREAL		ARROZ CON ZANAHORIA CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS		ARROZ ATOMATADO		ARROZ BLANCO		PAPA CRIOLLA DORADA		ARROZ CON AJONJOLI ACELGA CON MAIZ GUISADA		MACARRONES		ARROZ AL PEREJIL	
VERDURA				TORTA DE ZANAHORIA		TAJADA DE AGUACATE		CALABAZIN GUISADO		AHUYAMA EN PORCION		TORTILLA DE ESPINACA			
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA		LECHE CALIENTE CON CANELA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA		LECHE CALIENTE	
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>															
SEMANA 4															
PATRÓN/DÍAS		22		23		24		25		26		27		28	
TIEMPO DE COMIDA															
LACTEO SIN AZUCAR		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR		LECHE CALIENTE SIN AZUCAR		COCOA EN LECHE SIN AZUCAR		COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR		CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR		COLADA DE AVENA SIN AZUCAR		TE CON LECHE SIN AZUCAR	
PROTEÍNA		HUEVO COCIDO		CALDO DE PAPA CON CARNE		Nombre de la unidad operativa: SAN JOSÉ		CALDO DE PAPA CON CARNE		CALDO DE PAPA CON PESCADO		HUEVOS EN TORTILLA		TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO		PAN BLANDO		PAN HOJALDRADO		AREPA		PAN DE MAÍZ		PAN TAJADO INTEGRAL		PAN ROLLO		AREPA	
FRUTA		COMPOTA DE MANZANA		PAPAYA PICADA		MANGO PICADO		EN LA COLADA		PAPAYA PICADA		MANDARINA		PATILLA PICADA	
NUEVES															
LACTEO SIN AZUCAR FRUTA		CHOCOLISTO EN LECHE SIN AZUCAR		SORBETE DE MORA		BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS		LECHE CALIENTE CON CANELA		SORBETE DE CURUBA		KUMIS SIN AZUCAR		YOGURT SIN AZUCAR	
		MELON PICADO						FRESA PICADA				FRESAS		GRANADILLA	
ALMUERZO															
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO		SOPA DE AHUYAMA		CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA		SOPA DE AVENA		SOPA DE PATACON		SOPA DE CONCHITAS		AJIACO	
PROTEÍNA		CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS		POLLO DORADO (COLOMBINA)		CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA		FILETE DE PESCADO DORADO		CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI		CARNE DE CERDO AL AJILLO		POLLO GUISADO	
CEREAL		ARROZ PAJARITO		SPAGUETTIS		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ AL PIMENTON		ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO	
VERDURA		POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA		RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA		ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA		VERDURA SALTEADA		TAJADA DE AGUACATE		RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR		JUGO DE MANGO SIN AZUCAR		JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR		JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR		JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR		JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR		JUGO DE MORA SIN AZUCAR		LIMONADA SIN AZUCAR	
ONCES															
LACTEOSIN AZUCAR FRUTA		COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO		ARROZ CON LECHE FRESA PICADA		QUESO EN PORCION PAPAYA PICADA		KUMIS SIN AZUCAR MELON PICADO		SORBETE DE CURUBA		COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	
CENA															
PROTEÍNA		CARNE DE CERDO GUISADA		CARNE DE RES AL PIMENTON		CARNE DE RES MECHADA BBQ		PECHUGA MECHADA		PECHUGA DE POLLO DORADA		CARNE DE RES AL CILANTRO		FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA	
CEREAL		ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ CON FIDEOS		ARROZ ATOMATADO		ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO		ARROZ CON ESPINACA	
VERDURA		TORTILLA DE VERDURAS		ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE		ENSALADA CAMPESINA		TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ		CALABAZA GUISADA		PEPINO GUISADOS CON HUEVO		VERDURA CALIENTE	
BEBIDA CALIENTE		LECHE CALIENTE CON CANELA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL		TÉ EN LECHE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>															

		FORMATO DERIVACIÓN DE MENU				FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 8136-2024		Nombre de la unidad operativa: SAN JOSÉ				tipo de dieta: RENAL	
		SEMANA 1				año: 2024	
PATRÓN/DÍAS		1		2		3	
		4		5		6	
		7					
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE		TINTO		TINTO		TINTO	
BEBIDA LACTEA		CAFÉ CON LECHE		CAFÉ CON LECHE		CHOCOLATEEN LECHE	
PROTEÍNA		CALDO DE PAPA CON PACHUGA		CALDO DE PAPA CON HUEVO		QUESO DOBLE CREMA	
CEREAL/ TUBERCULO		PAN DE MAÍZ (60 gr 2 unidades)		PAN BLANDO COMPOSTA DE MANZANA		PAN TAJADO INTEGRAL	
FRUTA		GRANADILLA		BANANO		PATILLA PICADA	
NUEVES							
LACTEO		EN LA ENSALADA		SORBETE DE FRESA		SORBETE DE MORA	
DERIVADO CEREAL		GALLETAS WAFER		MANTECADA		PONQUE TAJADO	
FRUTA		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO		EN EL SORBETE		GRANADILLA	
		EN EL SORBETE		EN EL SORBETE		MANDARINA	
ALMUERZO							
PROTEÍNA		CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL		POLLO EN SALSA BBQ		POLLO GUISADO	
CEREAL		ARROZ CON ESPINACA		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ CON SALSA	
VERDURA O ENSALADA		POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		CUBITOS GUISADOS		ENSALADA DE CEBOLLA	
TUBERCULO O PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA		TAJADA DE PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA	
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CEBADA PERLADA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE PATACÓN	
BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO		JUGO DE GUAYABA		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	
		JUGO DE PIÑA		JUGO DE GUANABANA		JUGO DE MORA	
ONCES							
LACTEO		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ		CAFÉ CON LECHE		TE EN LECHE	
DERIVADO CEREAL		PAN ROLLO		MOSOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	
FRUTA		MELÓN PICADO		MANGO PICADO		FRUTA PICADA CON QUESO	
		MANDARINA		UVAS		EN EL SORBETE	
CENA							
PROTEÍNA		PECHUGA MECHADA		PECHUGA EN SALSA DE CILANTRO		FILETE DE PESCADO	
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA		VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN)		TORTILLA DE VERDURAS	
CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON ZANAHORIA		PURE DE PAPA	
SOPA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA		SOPA CARMELITA	
BEBIDA CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	
		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		TÉ EN LECHE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	
		DARLING/PAOLA BELLO ACOSTA		YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR			
		Nutricionista CC Caminos de Vida		Coordinador CC Caminos de Vida			
SEMANA 2							
		8		9		10	
		11		12		13	
		14					
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE		TINTO		TINTO		TINTO	
LACTEO		CAFÉ CON LECHE		CAFÉ CON LECHE		CHOCOLATEEN LECHE	
PROTEÍNA		CALDO DE PAPA CON PACHUGA		CALDO DE PAPA CON HUEVO		QUESO DOBLE CREMA	
CEREAL/ TUBERCULO		PAN DE MAÍZ		PAN BLANDO		PAN TAJADO INTEGRAL	
FRUTA		GRANADILLA		BANANO		PATILLA PICADA	
NUEVES							
BEBIDA CALIENTE		TINTO		TINTO		TINTO	
LACTEO		CAFÉ CON LECHE		CAFÉ CON LECHE		CHOCOLATEEN LECHE	
CEREAL		PAN ROLLO		MOSOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	
FRUTA		MELÓN PICADO		MANGO PICADO		FRUTA PICADA CON QUESO	
		MANDARINA		UVAS		EN EL SORBETE	
ALMUERZO							
PROTEÍNA		CARNE DE CERDO A LA NARANJA		POLLO A LA NARANJA		FILETE DE PESCADO	
CEREAL		ARROZ BLANCO		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON SALSA	
VERDURA O ENSALADA		POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		CUBITOS GUISADOS		ENSALADA DE CEBOLLA	
TUBERCULO O PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA		TAJADA DE PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA	
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CEBADA PERLADA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE PATACÓN	
BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO		JUGO DE GUAYABA		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	
		JUGO DE PIÑA		JUGO DE GUANABANA		JUGO DE MORA	
ONCES							
LACTEO		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ		CAFÉ CON LECHE		TE EN LECHE	
CEREAL		PAN ROLLO		MOSOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	
FRUTA		MELÓN PICADO		MANGO PICADO		FRUTA PICADA CON QUESO	
		MANDARINA		UVAS		EN EL SORBETE	
CENA							
PROTEÍNA		PECHUGA MECHADA		PECHUGA EN SALSA DE CILANTRO		FILETE DE PESCADO	
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA		VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN)		TORTILLA DE VERDURAS	
CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON ZANAHORIA		PURE DE PAPA	
SOPA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA		SOPA CARMELITA	
BEBIDA CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	
		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		TÉ EN LECHE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	
		DARLING/PAOLA BELLO ACOSTA		YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR			
		Nutricionista CC Caminos de Vida		Coordinador CC Caminos de Vida			
SEMANA 3							
		15		16		17	
		18		19		20	
		21					
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE		TINTO		TINTO		TINTO	
LACTEO		CAFÉ CON LECHE		CAFÉ CON LECHE		CHOCOLATEEN LECHE	
PROTEÍNA		CALDO DE PAPA CON PACHUGA		CALDO DE PAPA CON HUEVO		QUESO DOBLE CREMA	
CEREAL/ TUBERCULO		PAN DE MAÍZ		PAN BLANDO		PAN TAJADO INTEGRAL	
FRUTA		GRANADILLA		BANANO		PATILLA PICADA	
NUEVES							
LACTEO		EN LA ENSALADA		SORBETE DE FRESA		SORBETE DE MORA	
DERIVADO CEREAL		GALLETAS WAFER		MANTECADA		PONQUE TAJADO	
FRUTA		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO		EN EL SORBETE		GRANADILLA	
		EN EL SORBETE		EN EL SORBETE		MANDARINA	
ALMUERZO							
PROTEÍNA		CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL		POLLO EN SALSA BBQ		POLLO GUISADO	
CEREAL		ARROZ CON ESPINACA		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ CON SALSA	
VERDURA O ENSALADA		POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		CUBITOS GUISADOS		ENSALADA DE CEBOLLA	
TUBERCULO O PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA		TAJADA DE PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA	
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CEBADA PERLADA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE PATACÓN	
BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO		JUGO DE GUAYABA		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	
		JUGO DE PIÑA		JUGO DE GUANABANA		JUGO DE MORA	
ONCES							
LACTEO		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ		CAFÉ CON LECHE		TE EN LECHE	
CEREAL		PAN ROLLO		MOSOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	
FRUTA		MELÓN PICADO		MANGO PICADO		FRUTA PICADA CON QUESO	
		MANDARINA		UVAS		EN EL SORBETE	
CENA							
PROTEÍNA		PECHUGA MECHADA		PECHUGA EN SALSA DE CILANTRO		FILETE DE PESCADO	
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA		VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN)		TORTILLA DE VERDURAS	
CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON ZANAHORIA		PURE DE PAPA	
SOPA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA		SOPA CARMELITA	
BEBIDA CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	
		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		TÉ EN LECHE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	
		DARLING/PAOLA BELLO ACOSTA		YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR			
		Nutricionista CC Caminos de Vida		Coordinador CC Caminos de Vida			
SEMANA 4							
		22		23		24	
		25		26		27	
		28		29		30	
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE		TINTO		TINTO		TINTO	
LACTEO		CAFÉ CON LECHE		CAFÉ CON LECHE		CHOCOLATEEN LECHE	
PROTEÍNA		CALDO DE PAPA CON PACHUGA		CALDO DE PAPA CON HUEVO		QUESO DOBLE CREMA	
CEREAL/ TUBERCULO		PAN DE MAÍZ		PAN BLANDO		PAN TAJADO INTEGRAL	
FRUTA		GRANADILLA		BANANO		PATILLA PICADA	
NUEVES							
LACTEO		EN LA ENSALADA		SORBETE DE FRESA		SORBETE DE MORA	
DERIVADO CEREAL		GALLETAS WAFER		MANTECADA		PONQUE TAJADO	
FRUTA		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO		EN EL SORBETE		GRANADILLA	
		EN EL SORBETE		EN EL SORBETE		MANDARINA	
ALMUERZO							
PROTEÍNA		CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL		POLLO EN SALSA BBQ		POLLO GUISADO	
CEREAL		ARROZ CON ESPINACA		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ CON SALSA	
VERDURA O ENSALADA		POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		CUBITOS GUISADOS		ENSALADA DE CEBOLLA	
TUBERCULO O PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA		TAJADA DE PLÁTANO		PAPA ENSALSA CRIOLLA	
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CEBADA PERLADA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE PATACÓN	
BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO		JUGO DE GUAYABA		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	
		JUGO DE PIÑA		JUGO DE GUANABANA		JUGO DE MORA	
ONCES							
LACTEO		COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ		CAFÉ CON LECHE		TE EN LECHE	
CEREAL		PAN ROLLO		MOSOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	
FRUTA		MELÓN PICADO		MANGO PICADO		FRUTA PICADA CON QUESO	
		MANDARINA		UVAS		EN EL SORBETE	
CENA							
PROTEÍNA		PECHUGA MECHADA		PECHUGA EN SALSA DE CILANTRO		FILETE DE PESCADO	
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA		VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN)		TORTILLA DE VERDURAS	
CEREAL O TUBERCULO		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ CON ZANAHORIA		PURE DE PAPA	
SOPA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA		SOPA CARMELITA	
BEBIDA CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	
		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO		TÉ EN LECHE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	
		DARLING/PAOLA BELLO ACOSTA		YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR			
		Nutricionista CC Caminos de Vida		Coordinador CC Caminos de Vida			

BEBIDA CALIENTE		TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO YJENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAY HIERBABUE NA	TINTO					
LACTEO		COLADA DE AVENA	CHOCOLATEEN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE					
PROTEINA		HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DEPAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOSON QUESO	HUEVOS PERICOS					
CEREAL/ TUBERCULO O		ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MCOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO					
FRUTA		FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERACON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA					
NUEVES													
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO		LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANACON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA					
CEREAL		MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA					
FRUTA		MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTASCON YOGURT	FRESA PICADA CONCREMA DE LECHE	GRANADILLA						
ALMUERZO													
PROTEINA		PECHUGA MECHADAEN SALSACRIOLLA	GOULASH CERDO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA GUISADA	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO ASADO AL HORNO	CERDO Y PECHUGA EN ELCOCIDO					
CEREAL		ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATAD O	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO					
VERDURA O ENSALADA		ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADAROJA CONLIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE					
TUBERCULO O O PLÁTANO		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESOY BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA					
SOFA O CAZUELA		SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE					
BEBIDA DE FRUTA		NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADACON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA					
ONCES													
LACTEO		SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA					
CEREAL		TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ					
FRUTA		EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA					
CENA													
PROTEINA		POLLO GUISADO	PECHUGA Y CERDO PICADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DECERDO MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA					
VERDURA O ENSALADA		EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA					
CEREAL O TUBERCULO O		ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL					
SOFA		SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ					
BEBIDA CALIENTE		LECHE CALIENTECON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE					
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>													
SEMANA 4													
22		23		24		25		26		27		28	
DESAYUNO													
BEBIDA CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL		TINTO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS		TINTO		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA		TINTO	
LACTEO		COLADA DE FECULA DE MAIZ		LECHE CALIENTE		CHOCOLATEEN LECHE		CAFÉ CON LECHE		COLADA DE AVENA		AGUA DE PANELA EN LECHE	
PROTEINA		HUEVO COCIDO		CALDO DEPAPA CON HUEVO		QUESO CAMPESINO		CALDO DE DEPAPA CON PECHUGA		HUEVO EN TORTILLA		TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO O		PAN BLANDO		PAN HOJALDRAD O		AREPA		PAN DE MAIZ		PAN TAJADO INTEGRAL		AREPA	
FRUTA		COMPOTADE MANZANA		PAPAYA PICADA		MANGO PICADO		EN LA COLADA		PAPAYA PICADA		MANDARINA	
NUEVES													
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO		CHOCOLATEEN LECHE		SORBETE DE MORA		BATIDO DE BANANO		TE EN LECHE		SORBETE DE CURUBA		KUMIS	
CEREAL/ TUBERCULO O		PONQUÉ TAJADO		GALLETAS CRACKER		MOGOLLA INTEGRAL		TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA		GALLETAS CRACKER SABORIZADA	
FRUTA		PICADO DE PATILLA Y MELÓN		EN EL SORBETE		EN EL BATIDO		FRESA PICADA		EN EL SORBETE		GRANADILLA	
ALMUERZO													
PROTEINA		PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS		POLLO DORADO (COLOMBINA)		CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA		FILETE DE PESCADO DORADO		PECHUGA EN SALSA CHIMICHURRI		CARNE DECERDO AL AJILLO	
CEREAL		ARROZ PAJARITO		SPAGUETTIS		ARROZ AL PEREJIL		ARROZ AL CILANTRO		ARROZ AL PIMENTÓN		ARROZ CON AJONJOLI	
VERDURA O ENSALADA		POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA		TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA		RODAJAS DE TOMATEEN VINAGRETA		ENSALADA AGRIDULCE		VERDURAS SALTEADAS		TAJADA DE AGUACATE	
TUBERCULO O O PLÁTANO		PAPA CRIOLLA ALPEREJIL		PAPA DORADA		PAPA SALADA		PURÉ DE PAPA		PAPAS A LA FRANCESA		YUCA DORADA	
SOFA O CAZUELA		SOPA DE CUCHUCODE TRIGO		SOPA DE AHUYAMA		CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA		SOPA DE AVENA		SOPA DE PATACON		SOPA DE CONCHITAS	
BEBIDA DE FRUTA		JUGO DE MANGO		JUGO DE PIÑA		JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA		JUGO DE TOMATE DE ARBOL		JUGO DE MORA	
ONCES													
LACTEO		COLADA DE AVENA CON GUAYABA		SORBETE DE GUANABANA		TORTA (NEGRA O DE BANANO)		CANDIL		SORBETE DE CURUBA		COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	
CEREAL		GALLETAS CRACKER SABORIZADA		TORTA (NEGRA O DE BANANO)		ARROZ CON LECHE		FLAN		MAIZ PIRA		GALLETAS CRACKER	
FRUTA		EN LA COLADA		EN EL SORBETE		FRESA PICADA		PAPAYA PICADA		MANGO PICADO		EN LA COLADA	
CENA													
PROTEINA		CARNE DE CERDO GUISADA		PECHUGA DE POLLO AL PIMENTON		POLLO EN SALSA BBQ		POLLO AL CURRI (COLOMBINA)		POLLO DORADO		PECHUGA AL CILANTRO	
VERDURA O ENSALADA		TORTILLA DE VERDURAS		EN LA SOPA		EN LA SOPA		EN LA SOPA		EN LA SOPA		EN LA SOPA	
CEREAL O TUBERCULO O		PAPAS A LA FRANCESA		ARROZ CON ZANAHORIA		TAJADA DE PLÁTANO		ARROZ ATOMATAD O		ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	
SOFA		SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA		SOPA DE ARROZ		SOPA DE AHUYAMA		SOPA CARMELITA		SOPA DE CUCHUCODE TRIGO	
BEBIDA CALIENTE		LECHE CALIENTE CON CANELA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL		LECHE CALIENTE		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>													

		FORMATO DERIVACION DE MENU						
							FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociacion o contrato : 838-2024		Nombre de la unidad operativa: SAN JOSE					Spo de dieta: HIPERCALORICA HIPERPROTEICA	
		SEMANA 1					año: 2024	
PATRONDIAS	1	2	3	4	5	6	7	
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYA	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO	
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVEÑA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATEN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE FÉCULA DEMAZ CON MORA (MATERIA) (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS (DOBLE PORCIÓN)	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO (DOBLE PORCIÓN)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	
CEREAL/TUBERCULO O FRUTA	PAN DE MAÍZ (80 g) VERDE FRESCO	PAN HOJALDRADO O GRANADILLA	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	
COMPOSTA DE MANZANACON NUEVES								
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBITEDE FRESA	SORBITEDE DE GUANABANA	SORBITEDE MORA	LECHE CALI	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	
DERIVADO CEREAL	GALLETAS WAFER	MANTECADA	CRIOSSANT	PAN DE QUESO	PORQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DEMAZ	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBITEDE	EN EL SORBITEDE	EN EL SORBITEDE	GRANADILLA	PICADO DE PEPIN Y BANANO	MANDARINA	
ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CROZILLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CROZILLA	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	
VERDURA O ENSALADA	POTECOA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHEJUA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADORA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADAPICO DE GALLO	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA ENSALSA CROZILLA	PAPA DORADA	PAPA CROZILLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA ENSALSA CROZILLA	PURE DE PAPA CROZILLA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PALMARILLA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVEÑA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	
BEBIDA DE FRUTA	LIQUONADACON PANELA	JUSO DE MANGO	JUSO DE PIÑA	JUSO DE GUANABANA	JUSO DE GUAYABA	JUSO DE TOMATE DE ARBOL	JUSO DE MORA	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DEMAZ	CHOCOLATEN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PEYO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBITEDE DE MANGO	
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MODOLLA INTEGRAL	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	PAN BLANDO	
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBITEDE	
CENA								
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS PASTAS	COLOMBINADO POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOLASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA MANUELA HARICHEL Y PIMENTÓN	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	
CEREAL O TUBERCULO O SOPA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLÁTANO COCIDO	
BEBIDA CALIENTE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	
REFRIGERIO NOCTURNO								
BEBIDA LÁCTEA	CHUCHULA EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	CANOLAS EN ENZALADA CON LECHE CONDENSADA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLÁTANO VERDE CASSABA	LECHE CON MIEL	
CEREAL REFORZADO	PAN BLANDO	GALLETAS SALTIN		AREPUELA CON BOCADILLO	AREPA	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MODOLLA	
DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista C.C. Caminos de Vida								
YENIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador C.C. Caminos de Vida								
SEMANA 2								
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	
LACTEO	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE FÉCULA DEMAZ (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVEÑA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCIÓN)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCIÓN)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCIÓN)	EMPAREADO DE QUESO (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	TAMAL	
CEREAL/TUBERCULO O FRUTA	PAN DEMAZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MODOLLA INTEGRAL	AREPA	PAPAYA PICADA	
COMPOSTA DE PAPA Y MORA NUEVES								
BEBIDA DE FRUTA LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVEÑA	EN LA ENSALADA	SORBITEDE DE FÉCULA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA	
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS AVEÑA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DEMAZ	GALLETAS CRACKER	
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBITEDE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT	
ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LAS PASTAS	CARNE DE RES MOLIDO GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO ALAS FINAS HERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SORREBARRIGA EN SALSA CROZILLA	CARNE DE RES Y PACHUGA PICADA	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AJUACATE	RODajas DE TOMATE Y VINAGRETA	POTECOA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, CILANTRO Y TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHEJUA	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CROZILLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURE DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOLIN + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCUACODE + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARAMELITA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCUACODE + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	
BEBIDA DE FRUTA	JUSO DE MANGO	LIQUONADACON PANELA	JUSO DE GUAYABA	JUSO DE LILLO	JUSO DE MARRACUYA	JUSO DE MORA	JUSO DE GUANABANA	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DEMAZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBITEDE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DEMAZ CON MORA	
CEREAL	CRIOSSANT	GALLETAS DULCE	GALLETAS AVEÑA	TORTA NEGRA O DE BANANO	MANTECADA	PAN DEMAZ	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBITEDE	EN LA COLADA	
CENA								
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA ALAS FINAS HERBAS	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	
CEREAL O TUBERCULO O SOPA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SOPAS DE VERDURAS	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	SOPA DE AVEÑA	
BEBIDA CALIENTE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON MORA Y HERBAMUE	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	
REFRIGERIO NOCTURNO								
BEBIDA LÁCTEA	COLADA 7 CEREALES EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCOA EN LECHE ENZALADA CON AJUACATE	CHOCOLATE EN LECHE	AVEÑA CON LECHE EN POLVO	LECHE CALIENTE ENZALADA CON MIEL	AROMATIZADA EN LECHE	
CEREAL REFORZADO	TORTA DE BANANO	AREPUELAS	AREPA CON QUESO DOBLE CREMA	PAN DE MAÍZ	MANTECADA	TORTA NEGRA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	
DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista C.C. Caminos de Vida								
YENIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador C.C. Caminos de Vida								
SEMANA 3								
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATIZADA DE HERBAS NATURALES CON HERBAMUE	TINTO	
LACTEO	COLADA DE AVEÑA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATEN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	EMPAREADO DE QUESO (DOBLE PORCIÓN)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (DOBLE PORCIÓN)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	
CEREAL/TUBERCULO O FRUTA	ARROZ BLANCO	AREPA	MANDARINA	TOSTADAS	MODOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	
COMPOSTA DE PAPA Y MORA NUEVES								
BEBIDA DE FRUTA LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBITEDE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBITEDE DE CURUBA	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS AVEÑA	GALLETAS DE AVEÑA	GALLETAS CRACKER	MODOLLA INTEGRAL	MANTECADA	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBITEDE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA		
ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CROZILLA	GOLASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLUMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 G LICUADA EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	

VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPEÑANA	VERDURA MIXTA	POTECHE DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA DE CILANTRO Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PERFINO COMBINO, TOMATE Y VINAGRUE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CROILA DORADA	PLATANO CON QUESO BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENDUGUICHAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE LENTILLAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	COCIDO BOYACENSE + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LILLO	JUGO DE CURUBA	LIQUIMONACAZO AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORIA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUEISO CAMPESINO	FETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FICULA DEMAZO CON MORA
CEREAL	TORTA NEGRA O DE BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL	PATILLA PICADA	TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOSTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENJUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	CENA DE PESCADO DORADO	CARNE DECERDO MECHADA	CARNE DERES AL CLANTRO	PECUAGA GRATINADA
PROTEINA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE PLATANO	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO O SOPA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CROILA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PERJIL
SOPA	SOPA DE ARRACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITTA	ARROZ DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON PRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LIMÓN Y CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA DE ARROZ EN LECHE	COLADA FICULA DE MAIZ EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	LECHE CALIENTE	CANDIL SE ENLIZARA CON LECHE CONDENSADA	CHUCHULA EN LECHE	AVENA EN LECHE CON CANELA
CEREAL REFORZADO	GALLETAS DE SODA	PAN BLANDO	TOSTADAS	GALLETAS SALTIN CON ARROZ		PAN CON MANTEQUILLA	GALLETAS TIPO CUCLA
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENIFFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>							
SEMANA 4							
22	23	24	25	26	27	28	
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARROZ	TINTO	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON PAPA	TINTO	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FICULA DEMAZO (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	LECHE CALIENTE (2 CUCHARADITAS DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATON LECHE (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA EN LECHE (1 CUCHARADITA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEINA	NUevo COCIDO (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA)	QUESO CAMPESINO DOBLE PORCIÓN	CALDO DE PAPA CON CARNE (PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA)	NUevo EN TORTILLA (DOBLE PORCIÓN)	TAMAL
CEREAL TUBERCULO O FRUTA	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	MANGO PICADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLL	AMEBA
BEBIDA DE FRUTA	COMPOSTA DE MANZANA	PAPA PICADA	MANGO PICADO	PAPA PICADA	PAPA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
CEREAL TUBERCULO O FRUTA	CHOCOLATON LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
FRUTA	PONQUE TAJADO	GALLETAS CRACKER	MOLLA INTEGRAL	TORTA NEGRA O DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS CRACKER	GALLETAS WAFER
FRUTA	PICADA DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DERES LAS PARRAS HERBAS	POLLO DORADO (COLUMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FLETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHURIMORI	CARNE DECERDO ALAJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
PROTEINA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA
CEREAL	POTECHE DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	SPAGUETTIS	ARROZ AL PERJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	PAPA CROILA DORADA	TOMATE, CEBOLLA, CUCHARADITA DE MARGARITA	ROJAS DE TOMATE Y MARGARITA	ENSALADA AGRODUCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ROJAS DE TOMATE VINAGRITA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CROILA DORADA	PAPA DORADA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MANDUO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE FICULA	SOPA DE AHUYAMA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARVEJA VERDE + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	JAIBAO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORIA	LIQUIMONACAZO AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FICULA DEMAZO CON MORA
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANOJO PICADO	TORTA NEGRA O DE BANANO	GALLETAS CRACKER
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DERES AL PIMENTON	CARNE DERES MECHADO	POLLO EN SALSA (COLUMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DERES AL CLANTRO	FLETE DE PESCADO EN SALSA SURICHO
PROTEINA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gg LUCIADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA
CEREAL O TUBERCULO O SOPA	PAPAS A LA FRANCESA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITTA	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON PRESA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LIMÓN Y CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA CON PRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA + GRANDIN EN LECHE	COLADA DE MAIZ PINTADO	CAFÉ EN LECHE	PRESCAVANA DE FRESA	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CHOCOLATE CON LECHE
CEREAL REFORZADO	MOLLA CON MANTERILLO	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	MANTECADA	GALLETAS DUALES	TORTA NEGRA	TORTILL	PAN BLANDO
<div><div> DARLING PAOLA BELLO ACOSTA Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> YENIFFER TATIANA MURCIA BOLIVAR Coordinador CC Caminos de Vida</div></div>							